

## 日本順天堂大學國外實習心得報告

姓名：謝旻紘

學號：10601075

國外實習科別(對應的本校實習科別)：泌尿器科/對應泌尿科

實習期間：2022/11/07-2022/11/18 共10天工作天

心得：

順天堂大學有名的科別就我知道的是心臟血管外科與小兒外科，而我申請時因為想說大五沒有到泌尿科實習過，加上小兒外有名應該泌尿也不差，就來順天堂大學泌尿科實習了。先簡單介紹一下，順天堂大學位於東京文京區，是有名的大學區，附近被許多大學與其附屬病院環繞，學校是私立的，據我朋友所說學費很貴，就我觀察下硬體設備很先進，感覺十分有錢。

第一天，我剛進門就遇到了該部門職位最大的人，也就是教授，堀江教授一發現我是台灣醫學生就開始跟我分享說，他在疫情前一年會造訪台灣三、四次，還興奮的跟我分享他認識的台灣泌尿科醫師問我知不知道，但小醫學生如我認識的大佬寥寥無幾，卻暗自慶幸遇到一位不錯的教授。之後在住院醫師簡短的orientation後，我開始這兩周的實習，其實做的事情不多，就是每天看看手術，沒手術的時候上面的醫師就會叫我去觀光，手術部分觀看了Transurethral resection of prostate、很多的Robot assisted radical prostatectomy、順天堂第一台的robot assisted partial nephrectomy+ ureterectomy+ partial cystectomy、VCUG，本來可以看到一台腎移植，但因患者術前染新冠而取消。另外，病房我們是不能進去的，所以這兩週幾乎是在手術室渡過的。

這邊泌尿科醫師人都很好，手術中有任何問題都可以直接問，尤其是在達文西視野下，有時對解剖沒那麼熟悉的話會丟失視野，雖然不是每個人英文都不錯，但他們都會盡力回答。順天堂為大學醫院，是個醫學中心等級的，但日本醫療分級做得好，一天大概頂多開兩台手術，不會看到向北榮一樣床推來推去，不過缺點就是年輕醫師訓練的機會比較少，很多都需要每週至少一天至地區醫院打工順便練刀，不然會餓死。看了許多達文西手術讓我也想要試試看，順天堂大學有個s

imulation center有達文西模擬器，我在這邊渡過很多個中午時間，是個難得經驗。

還有一天有與醫學生參與和教授的談話，堀江重郎教授因為我的參與，要求今天全英文討論，教授的英文很好，但就辛苦了一些醫學生了。教授在討論中分享他一些對前列腺癌的觀點，教授認為近年來前列腺癌於東亞國家中比率上升，可能是因為近百年來飲食西化造成的，如牛奶攝取與高血脂的關係，還有漸漸少吃貝類使鋅攝取下降造成精蟲減少等，最後還提醒順天堂的校訓--仁，因為我英文算不錯，所以是個很愉快的經驗，只是最後忘了拍照留念。總體來說，在順天堂泌尿科實習其實沒學到很多技能，但就是拓寬了視野，有機會玩了達文西，也是十分難忘難得的經驗。



上圖：與木村老師合影



上圖：在模擬中心玩達文西模擬器



上圖：與同學在順天堂醫院前合影

## 日本順天堂大學國外實習心得報告

姓名：謝旻紘

學號：10601075

國外實習科別(對應的本校實習科別)：小兒外科與小兒泌尿生殖器外科/對應小兒外科

實習期間：2022/11/21-2022/12/02

心得：

小兒外科是順天堂大學醫院有名的科別之一，教授是由山高篤行教授擔任，這也是我當初申請小兒外的原因之一，另一個原因是當初在北榮小兒外時有被指派報告關於Hypospadias的重建手術，但卻遺憾的沒有看過相關的手術。順天堂的小兒外氣氛很好，晨會時山高教授的幽默言談總會使醫師們笑出來，帶我的藤原醫師人也很好，日文不好的我晨會幾乎都不懂討論內容，但藤原老師會用翻譯軟體讓我感覺自己有參與其中，讓我不勝惶恐，與我一起學習的是一位來自泰國的fellow，不過她應該比我更難了解，因為我至少認得了漢字。

第一天，有一個奇怪的境遇，在我向大家自我介紹後，山高教授可能是相中我的英語能力，邀請我去幫忙他中午的線上演講，名字是The 26th Congress of The Asian Association of Pediatric Surgeons，辦在越南，不過山高教授因為行程滿檔所以在東京線上演講，他需要我與越南主辦方居中處理硬體問題，與ppt換頁，雖說到底來說就是打雜工，不過能讓我稍參與已讓我不勝惶恐，盡力幫教授設定Zoom。期間我聽了許多國外醫師的演講，有些內容其實不會聽不懂，也被請喝咖啡吃點心，最後教授也完整順利的呈現演講，也感謝了我，有這個十分難得可貴的經驗也和教授合影。

之後的行程大都是看手術，印象深刻的是山高教授的urethral reconstruction，使用的是scrotum flap，在來自泰國的fellow講解下我才知道這很特別，教授每一針下去都會說“うまい”鼓勵自己或是稱讚助手，手術室充滿快活的氣息，也讓我與之前大五報告的內容聯繫了起來。之後的手術就沒那麼有趣了，看最多的是小兒疝氣，因為一些其他課程安排沒看到hirschsprung disease與先天性輸

尿管狹窄的手術，不過整體而言體驗仍十分不錯。順天堂為大學醫院，是個醫學中心等級的，但日本醫療分級做得好，一天大概頂多開四台手術，不會看到向北榮一樣床推來推去，不過缺點就是年輕醫師訓練的機會比較少，很多都需要每週至少一天至地區醫院打工，不然會餓死。

整體而言，手術看了不少，但沒去到病房向病人學習是有點可惜，不過體驗還是很好的，觀摩了許多事物，也體驗了達文西模擬器，是個十分難得的經驗。



上圖：與山高篤行教授合影

The 26th Congress of The Asian Association of Pediatric Surgeons		
<b>Session 2</b>		
Chairman Prof. Kenneth KY Wong, Prof. Henri Steyaert, Assoc. Prof. Trong Quang Dinh		
10:10-10:20	CPAM: antenatal diagnosis to management	Prof. Kenneth KY Wong (Hong Kong)
10:20-10:30	How will new technologies change surgical life?	Prof. Henri Steyaert (Belgium)
10:30-10:40	<b>Hirschsprung disease operation</b>	<b>Prof. Atsuyuki Yamataka</b> (Japan)
10:40-10:45	Digital Histologic Image Analysis System for the Diagnosis of Hirschsprung Disease	Dr. Abhis Caballes (Philippines)
10:45-10:50	Tracheal reconstruction surgery for congenital tracheal stenosis	Dr. Nguyen Tran Viet Thanh (Vietnam)
10:50-10:55	Pediatric Esophyema Thorax: Inalupur Image-Based Staging and Stage-Directed Decision-Making Algorithm	Prof. Vikesh Agrawal (India)
10:55-11:00	The concept repair of congenital diaphragmatic hernia in neonates: 5-year experience at CCH	Dr. Ta Huy Can (Vietnam)
11:00-11:05	Decreased Lung Inflammation with Prenatal Heparin-Binding Epidermal Growth Factor-Like Growth Factor (HB-EGF) in the Animal Experimental Model of Necrotizing Enterocolitis	Dr. Maria Sacks (USA)
11:05-11:10	Continuous feeding machine for development of experimental necrotizing enterocolitis in a rat pup model	Dr. Georgij Mladenov (USA)
11:10-11:15	Discussion	
11:15-11:20	Pause	
<b>Session 3</b>		
Chairman Prof. Pierre Yves Mure, Prof. Sameh Shehata, Dr. Pham Ngoc Thach		
11:20-11:30	Principles of Masculinizing genitoplasty for severe hypospadias	Prof. Pierre Yves Mure (France)
11:30-11:40	Neurologic bladder: an overview	Prof. Anette S. Jacobsen (Singapore)

上圖：參與會議的行程表



上圖：與藤原老師合影



上圖：與同學於順天堂醫院前合影