



# The Royal Melbourne Hospital

實習機構：澳洲皇家墨爾本醫院(Royal Melbourne Hospital)

實習科別：重建整形外科(Plastic and Reconstructive Surgery)

實習期間：2024/10/7~2024/11/1 (4 weeks)

學號：10801133 國立陽明交通大學醫學系 六年級 陳筠昕



澳洲墨爾本皇家醫院實習之名牌

澳洲醫療制度及醫院簡介：

澳洲的醫療體系和台灣不盡相同，融合了公立和私立醫療服務。Medicare作為國家醫療保障系統，管理公立醫院，這個系統為民眾提供近乎免費的醫療服務，但公立醫院的候診時間較長，因此私人醫療機構也有非常重要的地位。

這種混合模式雖然在病患追蹤和病人資料統整上可能會增加複雜性，但同時也在一定程度上確保了醫療品質和醫護人員的權益。澳洲的醫療體系特別注重分級醫療的概念，除非是緊急情況需要直接就醫，患者通常必須先由家庭醫生（General Practitioner, GP）進行初步診斷和評估。

家庭醫生負責進行初步診療，必要時會開具各種檢查單，包括影像和實驗室檢查，並在需要時將患者轉介至大型醫學中心進行進一步的診治和照護。這種系統確保了醫療資源的有效分配和患者得到適當的分層醫療服務。

此次實習的墨爾本皇家醫院(Royal Melbourne Hospital)是維多利亞州(victoria state)最具歷史和影響力的公立醫院之一，自1848年成立以來，已經成為墨爾本醫療系統的中流砥柱，作為墨爾本大學最大的教學醫院，RMH在醫療服務、專業培訓和醫學研究方面扮演著至關重要的角色，墨爾本大學醫學院於2022年QS世界大學排名中獲得全球醫學院排名第20名，其臨床教學及學術研究能力可見一斑。醫院不僅提供全面的專科醫療服務，還是國際醫學研究的重要平台，培養了無數優秀的醫療專業人才。從最初的10張病床發展至今，RMH始終堅持其提供高質量醫療服務的使命，在維多利亞州醫療系統中佔據舉足輕重的地位，並持續推動醫療技術和醫學研究的創新發展。

## 重建整形外科

科部組成與醫學生行程：

澳洲醫學生畢業後稱為intern，在醫院不同科rotate，學習基本臨床技能，在PGY2~PGY3則稱為HMO (Hospital Medical Officers)，也就是我們稱的residents，會開始在特定科別累積專業經

驗，之後選定專科會稱為Registrar，依據不同科別有不同的訓練時間，直到最後考過專科成為Consultant。

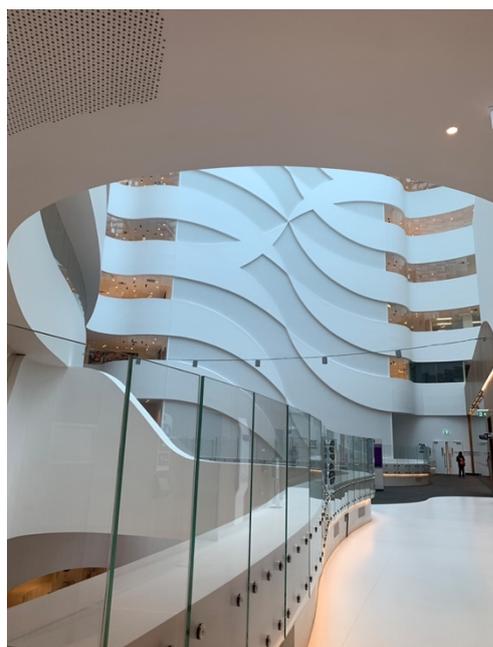
在整形外科每天早上6:30準時在2 South West病房開始查房，和台灣不同的是會是由Registrar帶領著查房，每一位residents沒有特別跟哪一個主治醫師，沒有特別分team，整個科就是一個大team。也不會在電腦面前先看過data，而是residents人手一台電腦拿著走，平均一早大概會看30-40個病人，而RMH比較特別的是每一科都沒有專屬病房，所以病人散落在醫院的每個樓層，每天就會從二樓開始查，一路爬樓梯在各樓層病房間穿梭到九樓(RMH最高樓層)，在整形外科的一個月下來，可說是消耗了不少熱量！



↑ 每天早上6:30 整外的查房大隊

查完房之後就會到每天最開心的coffee round，咖啡在澳洲尤其是墨爾本佔有非常重要的地位，墨爾本人熱愛咖啡，不僅將咖啡視為提神的飲品，更是一種社交、享受生活的方式(和非常多當地醫生、朋友聊天下來的結論，事後去查發現真是如此)，從早晨

的外帶咖啡到下午的咖啡廳聚會，咖啡真的是墨爾本人日常生活很大的一部分！所以查完房後大家會到Peter Mac (RMH隔壁的超漂亮cancer center) 七樓的咖啡廳the lofts喝咖啡，registrar每天都會請大家喝咖啡，還會很貼心的記得每個人的coffee order，這時候大家不只會聊病人，更會聊生活中的趣事，比如你上週在幹嘛、年休假要去哪裡等等，約莫半小時後眾人才會散去各自的工作崗位，顯示出澳洲人非常重視work life balance，這也是我覺得澳洲人最可愛的地方！



↑ RMH隔壁超漂亮的cancer centre - Peter MacCallum Cancer Centre，裡面還有非常大的咖啡廳The Lofts

跟我同梯在整外的還有來自布里斯本的澳洲醫學生Will，他就讀黃金海岸bond university的醫學院，非常幸運有另外一位醫學生跟我一起度過整外的四周！也意外交到了非常好的朋友。在喝完咖啡後，我們兩個通常都會進刀房，看看今天有什麼刀後便會討論誰要進哪間刀房，通常都會有機會刷手上刀台，不只是剪線而

已，通常consultant還有registrar都會讓我們縫皮！整形外科還有一個人非常和善的帥氣registrar Nick，每次只要跟到他的刀，都會讓學生刷手上刀台，不只是扶腳或是幫忙剪線而已，Nick會讓學生直接縫皮，從比較簡易的simple interrupted suture到running subcuticular suture，都會直接把針給學生，然後叫你take your time慢慢縫，而且做事非常有條不紊，每次問他問題他都會從頭開始講起，鉅細彌遺地講清楚每個步驟或是每個手術的indication，也會反過來問學生問題，儘管工作認真，Nick卻不乏幽默感，不會一直都很嚴肅，手術室內我們的談話從週末問候 How' s your weekend到他接下來年休假要去韓國跟馬來西亞玩的行程，都可以大聊特聊！換科後在醫院遇到他都還會記得我的名字跟我打招呼，可說是這次來澳洲實習最接近我心目中role model的醫生！



↑ 第一週grand round 結束後registrar Leo 在報pyriform aperture a ugmentation在唇顎裂rhinoplasty的輔助

每週三會有 Grand Round，接著是部務會議。Grand Round 時，當週值班的所有主治醫師都會參與查房，一起討論每位病人的情況。病人不會分屬於哪位醫師，而是大家共同討論。這樣的模式

好處在於，可以聽到不同主治醫師的觀點，甚至針對同一個病人會有不同的處理想法，讓學習的機會大大增加！這段時間也是提問的最佳時機，因為部科所有人都會參與，不僅可以更深入了解這個科別，還能讓大家認識你。在整外我還遇到了一位從加拿大 Alberta 來的住院醫師 Shawn。我非常喜歡澳洲醫院這種能與來自世界各地醫師交流的環境！



↑ RMH 刀房！和北榮的配置差不多，只是沒有那麼冷 😂

刀房：在整外的大部分時間都在刀房度過，以下是我自己比較印象深刻的刀！

### Sagittal Band Rupture

有一台 Dr. Maher 的 Sagittal Band Rupture 的 repair 手術，因為在北榮手外科是分給骨科，所以沒有看過相關的刀！開刀之前要非常了解手的 anatomy，以下為一些重點！

## Sagittal Band (SB)

- 起點：Volar plate及metacarpal neck的Intermetacarpal ligament
- Insertion：Extensor，沿MCP關節的橈側與尺側
- 功能：
  - 是MCP關節處伸肌肌腱的主要穩定結構
  - 抵抗伸肌肌腱在MCP關節flexion時的ulnar deviation
  - 防止MCP關節過度伸展時肌腱的bowstringing

Dr. Maher在進刀房後，便把我跟Will抓過來，確保我們了解這個手術的一些相關知識，並且還問問題考我們，讓我們能在觀摩過程中更加專注學習。

## Skin Cancer

由於皮膚癌在白種人中較為常見，因此在墨爾本時經常接觸相關病例，這讓我學到了許多關於 SCC (Squamous Cell Carcinoma) 和 BCC (Basal Cell Carcinoma) 的知識。BCC 起源於基底細胞，生長緩慢且很少轉移，但可能造成局部組織破壞；而 SCC 起源於表皮的角質細胞，惡性程度略高於 BCC，具有較高的轉移風險，特別是發生在黏膜或免疫功能低下患者時。這些疾病的高發性使我在臨床中對其診斷和治療有了更深入的了解。

對於 BCC (Basal Cell Carcinoma)，手術通常採用 excisional surgery，目的是完全切除腫瘤，並確保有足夠的安全邊界（一般為 3-5 mm），特別是在高風險區域如臉部時，可能需要更精細的技術，如 Mohs surgery，以最大限度保留正常組織並確保腫瘤清除。

## Rhinoplasty

澳洲人非常熱衷於 AFL (Australian Football League)，這項運動看起來像是美式足球和英式足球的混合體，但更加激烈，因此相當容易受傷。這位病人是一名 27 歲的男性，因與朋友玩 AFL 時鼻子遭撞擊，導致鼻中隔受傷並歪曲，進而引起呼吸困難、鼻塞和外觀不對稱等問題。他因為呼吸困難前來接受 rhinoplasty 手術。主刀的 Dr. Alan Breidhal 年輕時曾到林口長庚擔任 fellow，得知我來自台灣後，感到格外親切，特別是他的女兒也叫 Nina！手術過程中他不僅分享了豐富的醫學知識，我還從他對未來選科方向的建議中獲得許多寶貴的啟發，可說是感受到專業與人生智慧的雙重收穫！



↑ 和Will及整外住院醫師的自拍

門診：

head & neck

每個禮拜三早上會有head & neck的門診，我去過兩次，這裡的看診也是整個團隊一起看，所以房間裡面會同時有好幾個consultants，像是整外的部長 Dr Ramakrishnan 還有Dr Cabalag、Dr Ba

rton、Dr. Macgill 就會同時出現，而輪到每個病人時，會去等候區叫病人，進到診間之後，會整個團隊用討論的方式討論病情，平均一個病人大概會花二十分鐘討論，並確保病人了解現在的進展與自己的病情，這也是和台灣非常不同的地方。

其他：hot dog day

澳洲醫院常會舉辦一些活動，用來增進同事間的感情，促進團隊凝聚力，比如刀房在十月的時候就有hot dog day，當天中午可以看到很多醫師、護理師、tech等等在刀房休息室一起吃熱狗堡，不僅是放鬆和休息的時刻，也體現了澳洲文化中對於工作與生活平衡的重視，算是蠻有趣的體驗！



↑ hot dog day當天的可愛海報！我去RMH的時候剛好是年底，醫院到處都是聖誕節聚餐或是派對的海報，右圖為非常新穎漂亮的刀房休息室，還有很多免費食物！

結語：

還記得第一天來到整形外科時，因為對醫院的配置不熟悉，即使提早十分鐘抵達，卻在醫院裡繞了大半圈迷路。好不容易找到整外的大家時，迎接我的竟是超溫暖的問候。科內的住院醫師們非常友善，不僅主動和我打招呼、自我介紹，還細心地告訴我當下正在進行的工作，並逐一介紹每位成員。當我糊裏糊塗地完成第一次查房後，他們甚至帶我一起去喝咖啡，讓初來乍到的我感到無比窩心。

其中最讓我印象深刻的是一位名叫 Caitlin 的住院醫師。她不僅親切地向我介紹整外的環境，還與我分享她當年讀醫學系的心路歷程，耐心解說醫院的配置以及科內的行程安排。她的熱情與關懷，讓我深刻感受到被接納的溫暖。

在醫院以外，我們也hang out了好幾次，身為土生土長的墨爾本人，她帶我在城市裡隨意閒晃，介紹很多只有當地人才知道的好去處。在短短的時間裡，我們成為了非常要好的朋友，即便我回到台灣後，我們依然保持聯絡。這份跨越國界的友情，不僅讓我的實習生活更加豐富，也成為我最珍貴的回憶之一。

這也讓我想起在台北榮總實習時，曾經遇到過許多外國醫學生或fellow，他們初來乍到時也對陌生的環境感到不知所措。記得有一次在心臟內科，遇到一位來自印尼的醫學生，我帶他去吃員餐，並向他介紹環境。當時並不覺得這有什麼特別，卻沒想到如今我在異國，也成為了那個需要被幫助的人。這份經歷教會我：無論身處何地，友善與關懷總能在彼此之間架起橋樑。

非常慶幸自己當初選擇了整形外科，這一個月遇見了許多美好的人和事，也讓我對醫學燃起了更大的熱情。這個世界很大，走出

去看過之後，才更能成為一個心胸寬廣的人。也因此，我對自己  
想成為怎樣的醫生有了更清晰的想法。

感謝陽明大學醫學系過去五年來的知識傳授與鼓勵，讓我們勇於  
探索新世界；感謝台北榮總的實習經驗，豐富了我的臨床能力，  
也讓我得以在異國實習時更顯從容自在。這一路走來，我無比感  
激這些珍貴的學習與歷練，它們不僅塑造了我的醫學素養，更拓  
展了我的視野，讓我對未來充滿更多希望與信心。



↑ 來澳洲的兩個月說長不長，說短不短，很幸運能交到許多好朋友，  
這個世界很大，走出去看過之後，才更能成為一個心胸寬廣  
的人！



實習機構：澳洲皇家墨爾本醫院(Royal Melbourne Hospital)

實習科別：內分泌新陳代謝科 (Diabetes & Endocrinology)

實習期間：2024/11/4~2024/11/29 (4 weeks)

學號：10801133 國立陽明交通大學醫學系 六年級 陳筠昕



澳洲墨爾本實習之名牌

澳洲醫療制度及醫院簡介：

澳洲的醫療體系和台灣不盡相同，融合了公立和私立醫療服務。Medicare作為國家醫療保障系統，管理公立醫院，這個系統為民眾提供近乎免費的醫療服務，但公立醫院的候診時間較長，因此私人醫療機構也有非常重要的地位。

這種混合模式雖然在病患追蹤和病人資料統整上可能會增加複雜性，但同時也在一定程度上確保了醫療品質和醫護人員的權益。

澳洲的醫療體系特別注重分級醫療的概念，除非是緊急情況需要直接就醫，患者通常必須先由家庭醫生（General Practitioner, GP）進行初步診斷和評估。

家庭醫生負責進行初步診療，必要時會開具各種檢查單，包括影像和實驗室檢查，並在需要時將患者轉介至大型醫學中心進行進一步的診治和照護。這種系統確保了醫療資源的有效分配和患者得到適當的分層醫療服務。

此次實習的墨爾本皇家醫院(Royal Melbourne Hospital)是維多利亞州(victoria state)最具歷史和影響力的公立醫院之一，自1848年成立以來，已經成為墨爾本醫療系統的中流砥柱，作為墨爾本大學最大的教學醫院，RMH在醫療服務、專業培訓和醫學研究方面扮演著至關重要的角色，墨爾本大學醫學院於2022年QS世界大學排名中獲得全球醫學院排名第20名，其臨床教學及學術研究能力可見一斑。醫院不僅提供全面的專科醫療服務，還是國際醫學研究的重要平台，培養了無數優秀的醫療專業人才。從最初的10張病床發展至今，RMH始終堅持其提供高質量醫療服務的使命，在維多利亞州醫療系統中佔據舉足輕重的地位，並持續推動醫療技術和醫學研究的創新發展。

### 內分泌新陳代謝科

科部組成與醫學生行程：

澳洲醫學生畢業後稱為intern，在醫院不同科rotate，學習基本臨床技能，在PGY2~PGY3則稱為HMO (Hospital Medical Officers)，也就是我們稱的residents，會開始在特定科別累積專業經驗，之後選定專科會稱為Registrar，依據不同科別有不同的訓練時間，直到最後考過專科成為Consultant。



內分泌新陳代謝科辦公室一隅

在內分泌新陳代謝科每天早上大概八點準時在辦公室集合，和registrar還有interns、residents去病房開始查房，和台灣不同的是會是由Registrar帶領著查房，每一位residents沒有特別跟哪一個主治醫師，沒有特別分team，整個科就是一個大team。在病房的時候，因為是跟diabetic foot的team，會有podiatrists還有藥師等等來和我們會合，平均一早大概會看五到十個病人，比較特別的是台灣好像沒有podiatrists這個職位，事後去查了一下發現，Podiatrists中文應該翻作足科醫生，他們跟一般的醫生比較不同，在澳洲有專門的學校，會處理病人像是orthotic之類的問題，我遇到的podiatrist Paul博學多聞，講話也非常幽默，從他身上學到了非常多關於diabetic foot的知識。

查完房之後就會到每天最開心的coffee round，咖啡在澳洲尤其是墨爾本佔有非常重要的地位，墨爾本人熱愛咖啡，不僅將咖啡視為提神的飲品，更是一種社交、享受生活的方式(和非常多當地醫生、朋友聊天下來的結論，事後去查發現真是如此)，從早晨的外帶咖啡到下午的咖啡廳聚會，咖啡真的是墨爾本人日常生活很大的一部分！所以查完房後大家會到Peter Mac(RMH隔壁的超

漂亮cancer center)七樓的咖啡廳the lofts喝咖啡，registrar每天都會請大家喝咖啡，還會很貼心的記得每個人的coffee order，這時候大家不只會聊病人，更會聊生活中的趣事，比如你上週在幹嘛、年休假要去哪裡等等，約莫半小時後眾人才會散去各自的工作崗位，顯示出澳洲人非常重視work life balance，這也是我覺得澳洲人最可愛的地方！



Baguette Studios 科部聚餐

禮拜一的話內分泌新陳代謝科的大家會固定一起吃午餐，每到中午大概十一點半，眾人便會放下手邊的工作，一起去醫院附近的Baguette Studios吃午餐，吃飯時間大家除了聊醫院的工作以及研究外，還會聊各自的生活，比如一個registrar Damien的老婆最近剛懷孕要生第二胎，大家還集思廣益一起想名字，想想也是很有趣的體驗。



↑ RMH隔壁超漂亮的cancer center - Peter MacCallum Cancer Centre，裡面還有非常大的咖啡廳The Lofts

禮拜三一早大家會到Bill Hare theatre和Radiology以及vascular surgery的人一起開晨會，主要會看最近住院的一些病人的片子，每個consultants會再針對病人狀況comment，大家都會一起討論，有問題也可以隨時提出來。



晨會的報告

## 門診

去跟門診時發現澳洲他們量血壓都是manual的血壓計，主要是用氣球手柄充氣壓脈帶，充氣至比預估收縮壓高20-30mmHg。同時使用聽診器聽動脈聲，緩慢洩氣並記錄收縮壓和舒張壓。測量時要保持安靜，不然很容易就聽不到！澳洲醫師一聽到台灣平常不會用manual的量血壓，全部都蠻驚訝的，因為他們自己醫學生的OSCE一定會特別考！也因此其中一位registrar Roselyn讓我用他練習，確保我會之後，下一個病人就讓我幫忙聽，也算是另外學會了一項技能。

## 病房

在病房中針對糖尿病患者，我也學習到如何正確使用胰島素，短效胰島素如NovoRapid (Insulin Aspart)，長效胰島素包括Optisulin/Lantus (Insulin Glargine)，混合型胰島素則有NovaMix (Aspart+Protamine)和Ryzodeg (Aspart+Degludec)。

印象最深刻的病人是一位22歲的妹妹Georgia，他住在布里斯本附近的郊區，本身有type 1 DM，平時規律使用胰島素，這次來墨爾本原本是要擔任音樂節工作人員，卻不幸上週開始發燒，CRP升高到30幾，胸部X光看起來有很大面積的pneumonia，晚上的時候saturation突然掉，緊急轉到ICU，他年紀比我還小，在ICU的環境中感覺會承受巨大的身心壓力，身體又很不舒服，和主治Dr. Shen還有registrar一起去看他時，和他講了許久，他很想回家，這樣家人也才能就近照顧，不然墨爾本也只有他一個人，需要獨自面對這一切，但礙於他現在身體狀況很差，回家要搭飛機還要再轉巴士，長途跋涉的旅程怕他身體負荷不了，不禁讓人感到無限的不捨。所幸觀察幾天之後轉出到一般病房，Georgia的媽

媽也搭飛機來墨爾本照顧他，後來因為換team，也就沒有再看到他，希望Georgia一切都好。



晴天下的墨爾本皇家醫院

其他：

墨爾本可說是種族、文化都非常多元的城市，在醫院中光是電梯就有英文、中文、阿拉伯文、越南文、希臘文、義大利文及土耳其文可以選擇，醫院裡的醫生也都來自世界各地，我也非常喜歡這種沈浸在不同文化中的感覺，不過也因為如此，很多病人都是移民，並不是每個人都會說英文，很常會遇到需要翻譯的情形，在門診就有遇過一個希臘病人（小知識：墨爾本擁有Southern Hemisphere最大的希臘裔社群，希臘文化已深深融入城市生活！），因為本身會點英文，但不足以詳細描述自己的病情並和醫師溝通，因此隨身有一個醫院的希臘翻譯人員，也曾經有一個西班牙病人，剛到澳洲還在學英文，卻要來看診，醫院的電話也是有線上的翻譯人員可以直接幫忙，而會講中文又會講英文的我們可說是澳洲醫師們最大的幫手！很常都需要幫忙當翻譯，像是新陳代謝科有一個住院病人是越南華僑奶奶，我就曾經在ICU幫

忙翻譯，描述奶奶的症狀給澳洲醫師們聽，能幫助人的感覺真的蠻開心的！



離開RMH之前不免俗的來張合照！

結語：

這個月跟到的team大家人都非常溫暖，尤其是intern Emily 雖然比較害羞，但經過長時間的相處，每天見到面都會大聊特聊，也將墨爾本的食物、咖啡廳推薦給我，還有意外變成好朋友的藥師Brenda，一開始在查房時見面都會打招呼，有一次coffee break時坐在旁邊，開始聊天之後就成為了好朋友，Brenda今年跨年時還有和家人一起來台灣！也推薦了台北許多好吃好玩的地方給他，也算是另類的國民外交！這些跨越國界的友情，不僅讓我的實習生活更加豐富，也成為我最珍貴的回憶之一。

這也讓我想起在台北榮總實習時，曾經遇到過許多外國醫學生或fellow，他們初來乍到時也對陌生的環境感到不知所措。記得有一次在心臟內科，遇到一位來自印尼的醫學生，我帶他去吃員餐，並向他介紹環境。當時並不覺得這有什麼特別，卻沒想到如

今我在異國，也成為了那個需要被幫助的人。這份經歷教會我：  
無論身處何地，友善與關懷總能在彼此之間架起橋樑。

非常慶幸自己當初選擇了內分泌新陳代謝科，這一個月遇見了許多美好的人和事，也讓我對醫學燃起了更大的熱情。這個世界很大，走出去看過之後，才更能成為一個心胸寬廣的人。也因此，我對自己成為怎樣的醫生有了更清晰的想法。

感謝陽明大學醫學系過去五年來的知識傳授與鼓勵，讓我們勇於探索新世界；感謝台北榮總的實習經驗，豐富了我的臨床能力，也讓我得以在異國實習時更顯從容自在。這一路走來，我無比感激這些珍貴的學習與歷練，它們不僅塑造了我的醫學素養，更拓展了我的視野，讓我對未來充滿更多希望與信心。



↑ 來澳洲的兩個月說長不長，說短不短，很幸運能交到許多好朋友，  
這個世界很大，走出去看過之後，才更能成為一個心胸寬廣的人！