

出國報告(出國類別:短期研習)

約翰霍普金斯醫院眼科臨床實習

服務機關:國立陽明交通大學醫學系114級

姓名:歐陽瑩芸

派赴國家:美國 巴爾的摩

出國期間:2024/09/09-2024/10/04

報告日期:2024/11/01

摘要(含關鍵字)

進入世界前幾名的醫學中心學習，對我這個小小離島的公費生來說，簡直是一個遙不可及的夢想，真的非常感謝學校給我這個圓夢的機會。在這為期一個月的時間裡，我帶著在台灣五年的醫學訓練和勇氣，在醫院不斷探索和學習。當時之所以會想申請眼科，主要是因為這是一個兼具內科與外科特性的科別，讓我可以同時看見不同的面向。眼科的次專科劃分得非常細緻，從角膜、青光眼、驗光到視神經等，展現了高度的專業化分工。

在這裡，我不僅看見了醫療人員對專業的熱情與投入，也有機會接觸到多樣化的患者（例如戴著手銬的犯人）和各種疾病（如因 Stevens-Johnson syndrome 引起的角膜潰瘍）。在這精彩的實習月份裡，我透過裂隙燈觀察到不同瞳孔的色彩與病灶，並且專注地與醫師討論各種問題，經歷了長達 10 小時的門診跟診後，還常常留下來繼續交流當天的有趣案例。對我來說，這裡的每一天都像是一場探索之旅，主治醫師、病人以及同儕，都是我學習和發掘的對象。雖然每天過得相當充實，但因為從中看見無數前輩對醫學的熱情，我並不覺得辛苦，反而在這過程中重新驗證了自己從醫的初心。

註:眼科、約翰霍普金斯、從醫初心



（Johns Hopkins Hospital悠久建物前拍照，還被路人說Congratulations!）

一、目的

我這趟短期研習的目的或許與多數人不太相同。因為我是公費生，從未考慮過在國外執業，但也正因如此，我格外珍惜這次出國交換的機會，因為我沒有太多的顧忌，可以更好好享受整個學習的過程。此外，我非常渴望能和頂尖的人才一同工作，這裡有許多來自哈佛等名校畢業的優秀人才，與他們一起學習與工作，讓我每天都感到新的衝擊與動力，不斷提醒自己還可以更好一點。

即使未來不會在國外執業，這裡高效的病歷系統、同學的工作態度、醫師的專業素養等，都可以內化並轉化為自己的經驗，我也希望可以透過這個實習過程，比較台灣和美國醫療體系、保險制度和工作環境的優劣，在台灣，我們往往容易抱怨自己所處的工作環境，但出國實際走訪後才會發現其實台灣也有許多地方做得比國外的醫學中心更棒，期許透過這次的走訪，讓我帶著更開放多元的視野，希望能維持我們台灣現有的優勢，並將國外的優點帶回台灣修正，幫助更多的人。

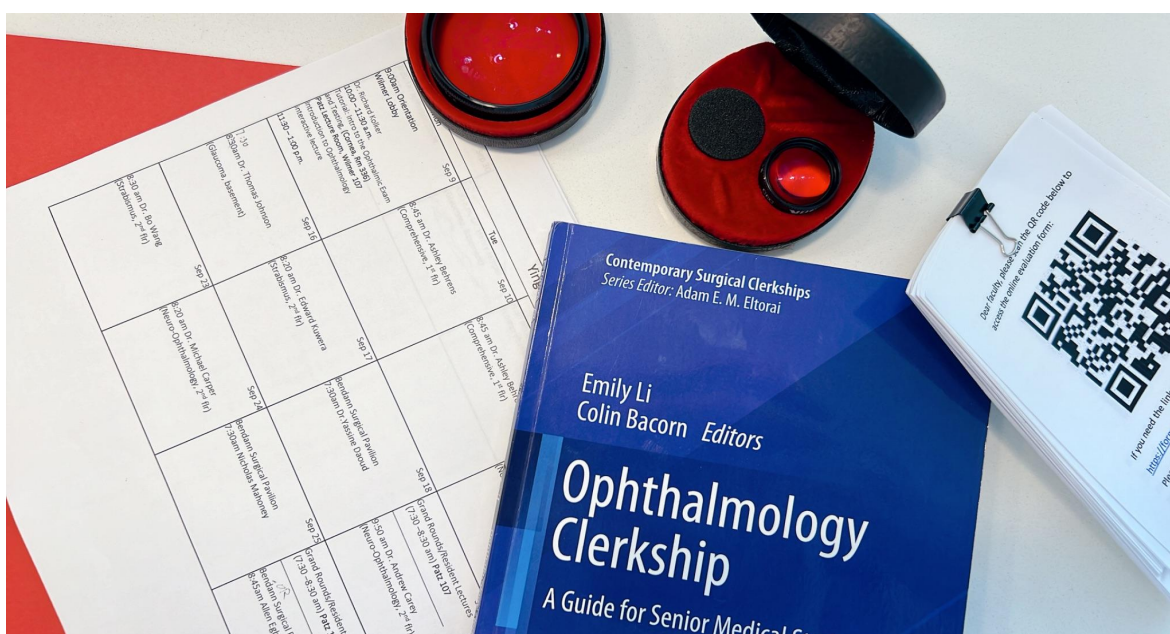


(在進院前的週末到紐約街頭走走)

二、過程

雖然我只選擇一科見習，卻可以同時有門診跟診和手術室上刀的不同學習機會，第一天交接的時候，得到一本實習手冊、透鏡與課表。科主任 Dr. Kolker 親自教授眼科常見疾病與基本檢查，包括裂隙燈和眼底鏡的實作技巧。這個技巧對第一次來到眼科的我來說非常珍貴，也因為第一天完整的操作課程和預習，讓我可以次日在門診幫病人做裂隙燈等基本的眼科檢查和判讀。Dr. Kolker 也有親戚嫁到台灣，得知我來自台灣後和我相談甚歡，說未來一定會找機會拜訪台灣。

此外，我們每天都會跟不同專業的主治醫師學習，所以課程剛開始的前幾週真的每天都很刺激，晚上下課後都要趕緊預習隔天科別相關的知識，這樣過了前幾兩週後，開始出現重複的次專科後，我在臨床上才比較有把握一些。



（第一天見習會拿到的課表、臨床用書和透鏡）

門診的課程大部分一天只會跟一位主治醫師，本來以為這樣的安排應該很輕鬆，結果才發現這裡的門診都是滿滿一天，甚至中午吃飯時間也沒有休息，所以後來我都改成早餐吃多一點，因為下一餐可能就是晚餐了。這裡的門診病患總數沒有台灣的一半，但是醫師看診時間卻相當長，每位病人進入診間後都會做一套完整的檢查、詳細的病史詢問和後續治療的討論，整個過程比較長一點可以到一個鐘頭都不誇張，在這裡的門診更像是服務業，甚至看病結束後可以到醫院網站上為醫師評分，這裡的醫師和許多病患也都有很好的醫病關係，許多醫師看到名字就知道哪位病患，病人就像是醫師的朋友一樣。所以許多醫師都有自己的秘訣，像是在病歷系統記錄下病患的職業和重要的事跡，方便在診間能夠更快想起病患的故事，也更能拉近醫師和病患間的距離。

三、心得

門診實習心得

Johns Hopkins Hospital的眼科門診，是一座匯聚多方專業的殿堂。無論是青光眼、兒童眼科、角膜還是視神經等，都有專門的醫師負責，每位病患的需求都被謹慎對待。光是眼科部門，就有三十多位主治醫師。初次見到這麼龐大且精細的分工時，我不禁驚嘆，這樣專業佈局，代表著醫療品質的深厚積累。

門診一般是早上八點開始，不同於台灣，這裡採用預約制度，幾點幾分是哪位病人就診都清楚登記在行事曆上，不過常常會出現拖延的狀況，所以下午一點的病人，有時可能要在診間外等到三點多才可以進入診間，美國病人在診間可以得到非常詳細的問診和檢查，但因此候診時間也相對長，偶爾會遇到病患等到不耐煩而衝進診間抱怨。



(眼科門診樣貌，從裂隙燈、眼底鏡到綜合驗光儀.....)

以前經常聽到同學提到到國外當醫師的梦想，總以為在國外行醫會相對輕鬆。但走進這樣的工作環境後，我才驚覺其間的挑戰。我每天約七點半到醫院，順利的話可以在下午五點左右結束，然而多數時候會工作到晚上六點多。在這裡，醫師幾乎沒有中午的休息時間，行事曆上的空檔也被安排滿滿，連中午時段都有病患等待著。

在這段見習過程中，Dr. Behrens成了我難忘的老師。第一天來到眼科時，對於那些專業的檢查和儀器我都不熟悉。記得第一位病人進來時，他問我要不要用裂隙燈幫病人做檢查，但我在台灣並沒有這方面的實習經驗，雖然前一天看了影片自學，但要在病人身上操作還是有些忐忑。我誠實地向他說明自己還不太會操作，沒想到他笑著說「沒關係」，然後自己坐上檢查椅，假裝成病人，讓我在他身上練習操作裂隙燈。這樣的溫暖和包容，讓我的不安瞬間消散。之後，每位病人進來前，Dr. Behrens都會先詢問病人是否同意讓我嘗試操作。在裂隙燈下，我第一次親眼看到書本上的知識成為了真實的影像，白內障的各種分型、圓錐角膜的形狀、透鏡下眼底血管的細緻分佈……每一次觀察都讓我驚嘆，也讓我更深刻地體會到知識的力量和醫學的細膩。那些原本只存在於書頁中的影像，透過每位病人的眼睛，變得真實而動人，每位病人都成了我的老師，讓我逐一驗證並理解所學。

當天，我像小小的助手般跟著主治醫師穿梭在診間，協助帶位和檢查，盡量多幫忙一些。門診結束後，Dr. Behrens特別邀請我參觀他的手術室，那天我非常榮幸成為他的助手，穿上3D眼鏡觀看手術過程時，立體的視角讓我前所未有地感受到手術的精細與深度（詳細心得在「手術室實習心得」說明）。隨著Dr. Behrens的身影，我逐漸明白，對他而言，醫師並不僅僅是一份職業，而是一生的志業。從他與病人如朋友般的親切互動，到對教學與手術的熱情，每個細節都展示出他無私的奉獻與真誠的熱愛。他是那樣閃耀的醫師，用自己的方式詮釋著醫學的光輝。

這段經歷不僅讓我深受感動，也提醒著我，無論未來選擇哪個專科，都應該謹守專業，享受工作，用自己的專業和熱情幫助更多人。



（這位就是我在眼科見習時最喜歡的醫師Dr. Behrens）

手術室實習心得

我不是一個崇洋媚外的人，但在國外，難免多了一些新奇感的加分。在這裡的早晨，7:30第一台手術便開始運作，因此為了有足夠的時間穿上刷手服、準備工具，我通常7:00左右就會抵達。很幸運地，我遇到了一位Johns Hopkins的醫學生，和他聊過後才知道他是哈佛畢業的。他熱心地帶著我熟悉手術室的流程，陪我一起完成各項準備任務。

這裡的手術環境其實和北榮並無太大差別，設備都相當先進，但不同的是這裡的刷手服是透過自動販賣機的方式取得，刷職員證，衣物便會掉出來，相當方便。而分工也非常細膩：今天我跟隨的老師，專門負責處理較複雜的白內障手術，整天的病人名單幾乎都是白內障手術。手術過程中，大家會戴上3D眼鏡，隨著燈光一暗，病人的眼睛清晰地投映在巨大的螢幕上，比看電影還要精彩。老師一步步講解著手術流程，將每一個細節都展示得淋漓盡致，讓人目不轉睛。除此之外，我們也有機會參與許多小細節，比如幫忙滴藥水、刷手消毒、配對IOL (intraocular lens) 等。在這裡的手術室，我並不會感到自己像「路障」，反而很有融入感，從術前和病人解釋病情到送走病人，我們就像老師的「小跟班」，緊緊跟隨，時常會有親自動手的機會。

到了下午兩點多的空檔，老師會帶我們到休息室稍作歇息，這裡的「午餐」也簡單得很，就是餅乾配咖啡。醫師們聚在一起，聊聊輕鬆的話題，有時談到美國大選，整個環境總是充滿幽默與愉悅。休息過後，便繼續刷手回到工作，投入到新的手術中去……



白內障手術中的3D眼鏡，讓我身歷其境
彷彿自己在手術台上動刀



每次到新的刀房。都會想紀念一下
(北榮也有一張)

學習心得體悟

學習不是為了對得起誰，而是為了自己能夠獲得什麼。

進入臨床實習後，自己總會不自覺地以「待在醫院的時間長短」來衡量認真的程度。每當老師提早下課，反而會擔心自己是不是顯得太過輕鬆，少了點專業態度。下課後依然留在醫院，似乎只是為了得到一種問心無愧的感覺。然而，這樣的想法在我國外見習時，遇到「他」後開始慢慢改變。

那天早晨7:30，我一如往常提早抵達診間，專注地觀察醫師和病人間的互動，思考問題並適時地向醫師提問。中午時，我終於忍不住去趟洗手間，才發現隔壁診間有另一位醫學生。簡單聊過後才知道，他也是跟同一位主治醫師見習的學生。當時心裡不禁閃過一個念頭：「咦？這位同學也太混了吧，還躲在隔壁診間休息？」然而，後來的發現讓我大開眼界。

出乎意料的是，他並不是在偷懶，而是積極主動地從病人身上學習。他不是單純等待老師的診斷，而是選擇每次診療前先問診並進行簡單檢查。對每位病人，他會整理病史並提出自己的鑑別診斷，再與老師進行討論。這樣的學習方式，完全顛覆了我過去「被動跟診」的實習思維。

在台灣時，我其實並不喜歡跟診，有時候會覺得缺乏參與感。然而，這位同儕卻主動創造了自己的學習模式，讓每一次問診都成為他精進技巧的機會。午後，我主動請求能否跟隨他一起學習，從而度過了一個截然不同的午後。我們不僅聽病人分享他們的生命故事，這位同學甚至手把手教我進行基本檢查，這段實習絕對是我目前遇過最寶貴的門診課程。從他身上我學到，真正的學習不在於被動等待答案，而是帶著問題去探索。



（就是他 給了我截然不同臨床學習思維）

小小實習心得總結

這次為了一睹Johns Hopkins的魅力而勇闖全美「危險地區」巴爾的摩，在收到錄取信時，心中的興奮與擔憂仍然歷歷在目，很幸運自己當時沒有選擇放棄，選擇給自己一個出國開開眼界的機會，這不僅是醫學的知識而已，還有結交的朋友文化的衝擊以及週末安排的旅遊都給我深刻的啟發和美好的人生經驗。

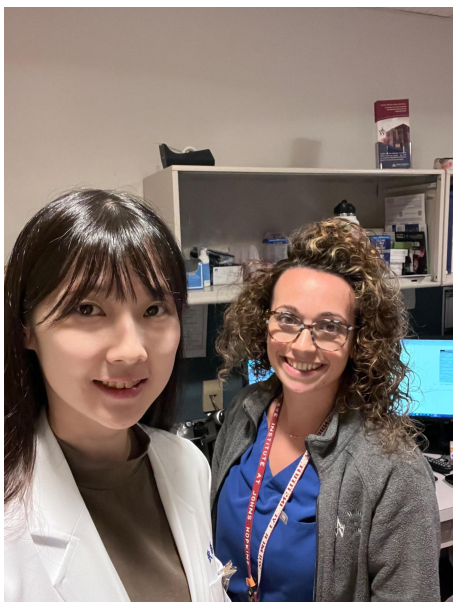
這趟旅程也讓我思考未來出國進修的可能，這是我以往從未有過的念頭，在這趟旅程經歷了許多挑戰、挫折和喜悅，都讓我對於未來的職涯生活有更多的想像，也期許在未來能繼續在醫學專業上繼續扎根。



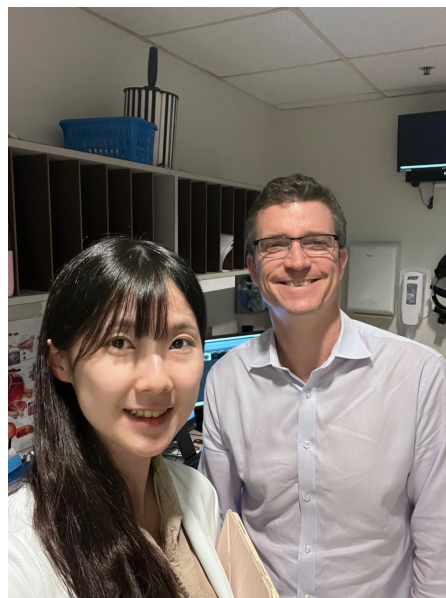
Dr. Kolker帶我了解眼科檢查和疾病



Dr.Clair讓我在他身上練習量眼壓檢查



Dr.Meglio 對每一個病人都超用心



Dr.Doyle是馬凡氏症的眼科權威醫師



雖然申請超級麻煩煩瑣，但第一天拿到識別證真的很開心

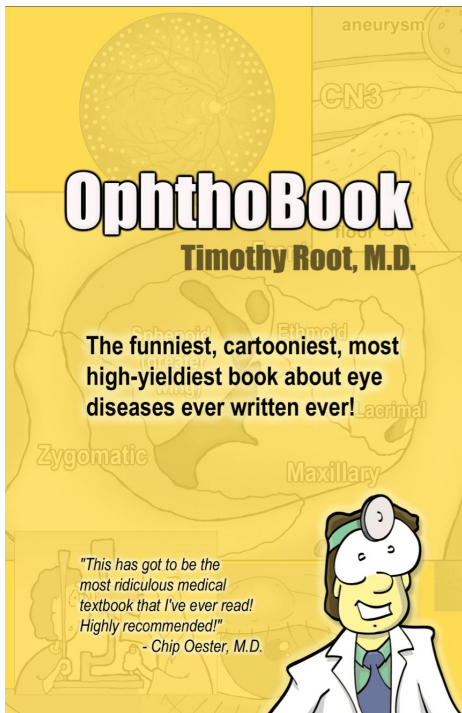


Johns Hopkins 甚至醫院內有紀念品店，好喜歡這隻熊！

這趟旅程有好多故事，就分享到這.....



（巴爾的摩的港口，離醫院10分鐘內車程）



aneurysm

CN3

OphthoBook

Timothy Root, M.D.

The funniest, cartooniest, most high-yieldiest book about eye diseases ever written ever!

Zygomatic

Maxillary

"This has got to be the most ridiculous medical textbook that I've ever read! Highly recommended!"
- Chip Oester, M.D.

anatomy

Ying-Yun Ou Yang Class of 2027 V-Clinical elective in Ophthalmology: Johns Hopkins University School of Medicine 09/09/2024 - 10/04/2024	Evaluated by: Henry Jampel Completed On: 10/26/2024
---	---

Clinical Performance Assessment of Medical Student - Visiting Medical Students

23* Overall Grade:

Unsatisfactory	Incomplete	Fail	Pass	High Pass	Honors
☐	☐	☐	☐	☐	☒